

Examen para Selección de Psicólogos SALUDAMENTE+

1. **¿Cuál de las siguientes técnicas se utiliza principalmente en la terapia cognitivo-conductual para tratar los pensamientos disfuncionales?**
 - a) Análisis transaccional
 - b) Reestructuración cognitiva
 - c) Terapia narrativa
 - d) Hipnosis
 - e) Terapia psicodinámica
 - f) Meditación trascendental

2. **En la evaluación psicológica infantil, ¿qué instrumento se utiliza frecuentemente para medir el desarrollo cognitivo?**
 - a) Inventario de Depresión de Beck
 - b) Escala de Wechsler para Niños (WISC)
 - c) Test de Rorschach
 - d) Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI)
 - e) Test de Apercepción Temática (TAT)
 - f) Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPQ)

3. **¿Qué enfoque terapéutico enfatiza la importancia de la autorrealización y el crecimiento personal?**
 - a) Terapia conductual
 - b) Terapia humanista
 - c) Terapia cognitiva
 - d) Terapia psicodinámica
 - e) Terapia farmacológica
 - f) Terapia de grupo

4. **¿Qué prueba es la más completa para evaluar la personalidad en adultos?**
 - a) Test de Apercepción Temática (TAT)
 - b) Escala de Inteligencia de Wechsler para Adultos (WAIS)
 - c) Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPQ)
 - d) Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI)
 - e) Cuestionario de Personalidad NEO-PI-R
 - f) Inventario de Depresión de Beck

5. **¿Qué tipo de trastorno se caracteriza por la presencia de alucinaciones y delirios?**
 - a) Trastorno de ansiedad generalizada
 - b) Trastorno depresivo mayor
 - c) Esquizofrenia
 - d) Trastorno obsesivo-compulsivo
 - e) Trastorno de pánico
 - f) Trastorno de estrés postraumático

- 6. ¿Cuál es el propósito principal de la terapia de exposición en el tratamiento de fobias?**
- a) Reforzar comportamientos positivos
 - b) Desensibilizar a la persona ante el estímulo fóbico
 - c) Incrementar la introspección
 - d) Promover la catarsis emocional
 - e) Mejorar las habilidades sociales
 - f) Reducir la dependencia de medicamentos
- 7. En el tratamiento de la depresión, ¿qué tipo de terapia ha demostrado ser particularmente efectiva?**
- a) Terapia conductual
 - b) Terapia cognitivo-conductual
 - c) Terapia psicodinámica
 - d) Terapia humanista
 - e) Terapia de grupo
 - f) Terapia familiar
- 8. ¿Qué escala se utiliza comúnmente para evaluar la ansiedad en pacientes?**
- a) Escala de Wechsler para Niños (WISC)
 - b) Inventario de Depresión de Beck (BDI)
 - c) Escala de Ansiedad de Hamilton (HAM-A)
 - d) Test de Apercepción Temática (TAT)
 - e) Cuestionario de Personalidad NEO-PI-R
 - f) Escala de Inteligencia de Wechsler para Adultos (WAIS)
- 9. ¿Qué técnica terapéutica se basa en la modificación de los patrones de comportamiento a través del refuerzo positivo y negativo?**
- a) Terapia humanista
 - b) Terapia cognitiva
 - c) Terapia conductual
 - d) Terapia psicodinámica
 - e) Terapia de aceptación y compromiso
 - f) Terapia narrativa
- 10. ¿Qué herramienta se utiliza para evaluar la inteligencia en adultos?**
- a) Test de Apercepción Temática (TAT)
 - b) Inventario de Depresión de Beck (BDI)
 - c) Escala de Wechsler para Niños (WISC)
 - d) Escala de Inteligencia de Wechsler para Adultos (WAIS)
 - e) Cuestionario de Personalidad NEO-PI-R
 - f) Escala de Ansiedad de Hamilton (HAM-A)

- 11. ¿Qué trastorno se caracteriza por episodios recurrentes de ansiedad intensa y miedo, acompañados de síntomas físicos como palpitaciones y sudoración?**
- a) Trastorno de estrés postraumático
 - b) Trastorno obsesivo-compulsivo
 - c) Trastorno de pánico
 - d) Trastorno depresivo mayor
 - e) Trastorno bipolar
 - f) Trastorno de ansiedad generalizada
- 12. ¿Cuál es el objetivo principal de la terapia de aceptación y compromiso (ACT)?**
- a) Modificar pensamientos disfuncionales
 - b) Aumentar la introspección
 - c) Promover la aceptación de experiencias internas
 - d) Reducir la dependencia de medicamentos
 - e) Reforzar comportamientos positivos
 - f) Incrementar las habilidades sociales
- 13. ¿Qué tipo de terapia se basa en la relación terapéutica y la comprensión de los conflictos inconscientes?**
- a) Terapia conductual
 - b) Terapia humanista
 - c) Terapia cognitiva
 - d) Terapia psicodinámica
 - e) Terapia de grupo
 - f) Terapia de aceptación y compromiso
- 14. ¿Cuál es la característica distintiva del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)?**
- a) Episodios de pánico
 - b) Alucinaciones y delirios
 - c) Pensamientos intrusivos y comportamientos repetitivos
 - d) Cambios drásticos en el estado de ánimo
 - e) Ansiedad generalizada
 - f) Episodios de amnesia
- 15. ¿Qué técnica de intervención se utiliza para ayudar a los pacientes a cambiar su forma de percibir y reaccionar ante los problemas y eventos de la vida?**
- a) Terapia cognitiva
 - b) Terapia conductual
 - c) Terapia humanista
 - d) Terapia psicodinámica
 - e) Terapia farmacológica
 - f) Terapia narrativa